



桜の花咲く頃となりました。この時期になりますと、東岡山ながけクリニックの透析室東側の窓いっぱい、桜並木が広がり患者さんの心を和ませてくれています。



新入社員のご紹介



はなだ
花田

かよ
佳代

所属：ながけクリニック（看護助手）

学生時代から陸上部に入っていたので体を動かすことが今でも大好きです。愛犬と散歩によく出かけ癒されています。おちょこちょいで、あがり症の性格なのでご迷惑をおかけすることが多いかと思いますがお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

趣味： カフェ巡り、旅行が大好きです。

座右の銘： 笑顔を忘れずに。

メッセージ：お役に立てるよう一生懸命、頑張ります

ながけクリニック腎友会からのお知らせ

第53次国会請願署名活動・・・3月14日（木）国会議員会館に行ってきました。

全国の透析患者133名参議院会館の講堂に集まって国会議員の挨拶を聞き、全国から集めた署名295、687筆を各議員室に訪ねて手渡ししてお願いしてまいりました。

また、新年度になりましたので、私たちの医療と社会保障制度を守るため、腎友会への入会を新規会員・継続会員の皆さまにお願いいたします。

「ひとりの入会が、大きな力になります。」

ながけクリニック腎友会 会長 日高 文明

2024年 4月

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1  血液検査	2  血液検査	3	4	5  栄養相談	6
7	8  栄養相談	9	10  レントゲン	11  レントゲン	12	13
14	15  血液検査  栄養相談	16  血液検査  栄養相談	17  栄養相談	18	19	20
21	22  レントゲン  栄養相談	23  レントゲン  栄養相談	24	25	26	27
28	29	30  栄養相談				

編集後記

『世界保健デー』・・・《世界的な健康啓発デー》

春特有の気候 暖かくなって体は楽になる・・・と思いがちだが、そうも言い切れない。なぜなら、春特有の“寒暖差”が体に大きな負担となっていて知らぬ間に疲労が蓄積されています。実は“バテの季節”ともいえる春。しっかりとケアしましょう。

4月 月は卯の花が咲く月を意味する「卯の花月（うのはんつき）」が略されて「卯月」になったと言われています。梅や桜の花を押しつけて月名になって咲く花だから“卯の花”と名付けられたようです。

参考：フリー百科事典「ウィキペディア」

編集事務局

医療法人 清陽会

ホームページ:

<http://www.k3.dion.ne.jp/~nagake-c/>

事務局:

ながけクリニック

岡山市中区中井 454-1

086-207-6788

東岡山ながけクリニック

岡山市中区土田 805-1

086-278-0122