



# ながけたより 8月号



厳しい暑さが続く中、いかがお過ごしでしょうか。

8月は一年の中でも最も気温が高く体調を崩しやすい時期でもあります。特に透析患者にとってはちょっとした暑さも大きな負担となります。

こまめな水分補給、適切な冷房使用、そして無理のない生活リズムが、夏を元気に乗りきるためのポイントです。

また、冷たい物の摂りすぎや、夜更かしなども体の負担となりますので、どうぞご注意ください。

これからも、皆さまが健やかに毎日を過ごせますように、願っております。

どうぞご自愛のうえ、よい夏をお過ごしください。

## 新入社員のご紹介

おがわ かすま  
小川 和真

所属：ながけクリニック（臨床工学技士）

今年の5月からお世話になっております。小川和真です。

山口県出身で川崎医療福祉大学へ入学するために岡山に来ました。休日は散歩をしたり、アニメ鑑賞をしています。

一生懸命、業務を覚え患者様に貢献できるよう頑張ります。

趣味：散歩（Pokemon GO）、アニメ鑑賞

座右の銘：迷ったら面白い方を

メッセージ：一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



# 2025年 8月 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 血液検査	5 血液検査	6	7	8	9
10	11 栄養相談	12 栄養相談	13 レントゲン 栄養相談	14 レントゲン	15	16
17	18 血液検査 栄養相談	19 血液検査 栄養相談	20	21	22	23
24 当番医 31	25 レントゲン 栄養相談	26 レントゲン 栄養相談	27 栄養相談	28	29	30

### 編集後記

山の日とは「山に親しみ、山の恵みに感謝する日」として 2014 年に制定され、2016 年から国民の祝日として施行された比較的新しい祝日です。

8月11日の意味合いについて、漢数字の「八」の文字が山の形に見えることや、「11」に木が立ち並ぶイメージがあることから、正式な由来ではなくあくまで後付けの説明です。

「山の日」は、日本の国土の約 7 割が山地であることを背景に、山に親しむ機会を得て、山からの恩恵に感謝することを目的とした祝日です。

自然の大切さや命の繋がりを再認識し、自然環境や文化への敬意を深めるきっかけとなっただけを願っています。

参考：Wikipedia 編集事務局

# 医療法人 清陽会

ホームページ:

<http://www.k3.dion.ne.jp/~nagake-c/>

事務局:

ながけクリニック

岡山市中区中井 454-1

086-207-6788

東岡山ながけクリニック

岡山市中区土田 805-1

086-278-0122