



# 令和8年の新年にあたり

医療法人清陽会 理事長 長宅芳男

明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、誠に有難うございました。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

当院にとっての明るい話題は、何といたっても昨年10月に山内佑先生に東岡山ながけクリニックの院長に就任していただいたことです。当院の新しい歴史が始まったと考えております。山内院長は、私とは22歳の年齢差があるためか、活力に溢れ、周囲への気遣いも細やかです。しかも温和な性格のため患者様、スタッフの心を掴み、明るく接しておられます。クリニックを安心して任せられる人物で、円滑な継承が可能になったと考えております。

そうはいっても、私ももう少し頑張っ仕事をするつもりです。体力や気力の続く限り、医療、特に透析医療に携わっていきたく存じます。ただし、老害といわれる前に引退するつもりでいます。

話は変わりますが、近年、診療報酬の減少、諸物価の高騰、人件費の上昇などが重なり、どこの医療機関も経営が苦しくなっております。次回（本年6月）の診療報酬改定ではプラス改定になりましたが、諸問題が解決される程度ではないと思われます。さらに、OTC 類似薬といわれる薬剤費の自己負担割合も増えることが検討され、例えば湿布などは6月からは気軽に処方できなくなることが予想されます。また本年8月からは高額医療費制度の自己負担上限額も引き上げられことになりました。国民の医療費負担額が増加するのは不可避です。

高市政権になって、国民の支持率も高いのですが、経済状態が不安定なのは心配です。円安を止めていただかないといけません。そうでないと、例えば外国で開発された新薬も入手しづらくなります。物価高も加速するでしょう。強く、かつ賢明なリーダーシッ

プを期待したいものです。

さて、近年の医師の働き方改革のため、どこの医療機関も受け入れが悪くなっています。土・日曜日、祝日の受け入れは勿論のこと、平日でも午後5時以降の受け入れも困難になっております。金曜日の夕方、特に午後5時以降は最悪です。紹介先を探すのは一苦勞です。「発病した時間（タイミング）によって予後が変わる」時代になってきました。

皆様をお願いしたいことがあります。普段から、少しでも異常を自覚したのなら、病院が通常営業している平日の昼間に受診するように努力してください。ぎりぎりまで我慢しないでください。些細な異常でも早めに我々スタッフに伝えてください。反対に、我々が気付いた異常がある時も、皆様に早めにお伝えするように努力します。できるだけスムーズに専門機関を紹介をして、最善な治療を受けることができるように配慮したいのです。

そうはいっても急な発病もあるでしょう。当然のことながら、病気は自分の都合に合わせて発症する訳ではありません。緊急の場合には、我々も知恵を絞って、どのような状況下でも最速かつ最善な方法を探るようには努力します。

誤解を恐れずにいえば、「10～20年前のわが国の医療環境は良かったのですが、最近の医療環境は悪化しております。その皺寄せは患者様にきています。」皆様もそのような医療環境の悪化を理解していただき、賢明な行動をおこすことにご留意ください。

現在の「ながけクリニック」には、中山和典医師、三瀬広記医師（岡山大学）、中島有理医師（岡山大学）、永井詩織医師（岡山医療センター）に勤務していただいております。また、東岡山ながけクリニックには、山内 佑院長、櫻本耕司医師、宇治古都香医師（川崎医科大学）、川北智英子医師（岡山大学）に勤務していただいております。しかし、本年3月末をもって、中島有理医師、永井詩織医師、宇治古都香医師、川北智英子医師が退職予定です。その後は、長宅、山内院長、櫻本医師、中山医師、三瀬医師で診療にあたる予定です。精一杯頑張りますので、よろしくご支援の程お願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様にとりまして、本年がより良い年になることを祈念しております。ながけクリニック、東岡山ながけクリニック、明和ケアサービス、ケアタウン土田を、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

## ☆ マイナ保険証に関するお知らせ ☆

従来の健康保険証は、令和7年12月1日をもって有効期限が満了となりました。月に一度は、以下のいずれかをご提示ください。

- マイナ保険証（カード）
- 資格確認書（マイナ保険証をお持ちでない方）

## 国会請願署名活動のご案内

現在、私たち透析患者を取り巻く医療・福祉制度の充実と、安心して治療を続けられる環境づくりを求めて、国会請願署名活動が全国的に行われています。この請願は、患者一人ひとりの声を国に届け、将来にわたって安定した透析医療を守っていくための大切な取り組みです。

皆さんに署名へのご協力をお願いしております。ご本人はもちろん、ご家族の方の署名もお願いします。ぜひご協力お願いいたします。皆さま一人ひとりのご協力が、大きな力となります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

ながけクリニック腎友会 会長 日高文明

※締切り：2026年1月31日（土）までにご提出してください。

## 令和8年 患者会新年会開催のご案内

新しい年の始まりを、皆さんと一緒に迎えませんか。

透析治療について勉強して、美味しい会席料理を食べて、日頃の近況報告や歓談を深めながら、和やかなひとときを過ごしましょう。

日時： 令和8年1月18日 日曜日 10時～14時

会場： サントピア岡山総社

岡山県総社市泰1215 （電話：0866-95-8811）

交通： 送迎バスの出発時間

- ① 8：50 東岡山ながけクリニック  
ケアタウン土田駐車場 （土田）
- ② 9：00 ながけクリニック駐車場 （中井）

※帰りの到着予想時間：中井 15：20 土田 15：30

内容： 新年のご挨拶、透析医療のお話、会席料理を食べながら歓談など

参加費： 会員 3,000円 付添 4,000円 会員以外 5,000円

注意事項：体調に配慮しながら、無理のない範囲でご参加ください。

参加申込方法：参加申込書はお配りした用紙、または、更衣室に備え付けの用紙に記入の上、1月14日（水）までに回収箱もしくは受付まで、ご提出ください。

ながけクリニック腎友会実行委員会  
担当 日高 080-6306-0077



# 2026年 1月

令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 血液検査	6 七草 血液検査 栄養相談	7 栄養相談	8	9	10
11 鏡開き 当番医	12 成人の日 栄養相談	13	14 レントゲン	15 レントゲン	16	17
18	19 血液検査 栄養相談	20 血液検査 栄養相談	21 栄養相談	22	23	24
25	26 レントゲン 栄養相談	27 レントゲン 栄養相談	28	29	30	31

### 編集後記

新しい年を迎え、岡山らしく晴れの日が多く、澄んだ空の下で新年を迎えることができるのではないのでしょうか。寒さが厳しい時期ではありますが、体を冷やさない工夫と、無理のない生活リズムを大切にお過ごしください。

本年も院内報では、治療や日常生活に役立つ情報をお届けしていきたくと思います。スタッフ一同皆さまが安心して、通院・治療を続けられますよう努めてまいります。

本年が岡山の穏やかな気候のように、皆さまにとって健やかで落ち着いた一年になりますよう、心よりお祈りいたします。

編集事務局

# 医療法人 清陽会

ホームページ:

<http://www.k3.dion.ne.jp/~nagake-c/>

事務局:

ながけクリニック

岡山市中区中井 454-1

086-207-6788

東岡山ながけクリニック

岡山市中区土田 805-1

086-278-0122