



ながけたより

4月号



桜の開花や新緑が美しい季節、やっと春の訪れを感じさせる時期となりました。

岡山市では、蓬萊橋から相生橋に至る旭川東河川敷にて

“2025 岡山さくらカーニバル” が令和7年4月6日日曜日まで開催されていますので、今年も楽しい思い出を体験してください。

ながけクリニック腎友会たより

◇今年度の活動と行事予定

- 4月 ・会員の入会活動・・・目標会員数 110名
- 5月 ・第21回ながけクリニック腎友会総会 5月11日(日)
場所：操山公民館 10時～12時
- 6月 ・岡山県腎臓病協議会総会 6月29日(日)
場所：きらめきプラザ
- 7月 ・食事会&勉強会 (7月または8月)
- 8月 ・役員会
- 10月 ・秋の日帰りバス旅行 10月5日(日)
行先：“神戸須磨シーワールド” 午前8時出発
・下期会員勧誘活動
- 11月 ・岡山県腎臓病協議会 設立50周年記念大会 ・役員会
・県腎協秋のバス旅行
- 12月 ・国会請願署名活動
- 1月 ・新年会&勉強会

※詳細は、その都度ご案内いたします。役員一丸となって、みなさんと共に新しい一年をよろしく願ひいたします。

会長 日高 文明



2025年

4月

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 血液検査 栄養相談	8 血液検査	9	10	11	12
13	14 栄養相談	15 栄養相談	16 レントゲン 栄養相談	17 レントゲン	18	19
20	21 血液検査 栄養相談	22 血液検査 栄養相談	23	24	25	26
27	28 レントゲン 栄養相談	29 レントゲン 栄養相談	30			

編集後記

今年は寒さが厳しくて大変でしたが、「暑さ寒さも彼岸まで」
 いよいよ本格的な夏日を迎え、毎年、透析患者様は水分制限と熱中症予防との戦いが始まります。
 しかし、ウォーキングや野山の散策、など運動や趣味を新しく初めてみましょう。
 また、プロ野球も開幕して、いろいろとお気に入りのスポーツの応援に熱がはまります。サッカーもフジアーノ岡山が J1 に昇格し岡山県内にもたらす経済波及効果は年間54億円に上がるとの試算が発表されました。なんと、J2時代の1.8倍に膨らむと予測されています。
 みなさんで応援して行きましょう。

編集事務局

医療法人 清陽会

ホームページ:

<http://www.k3.dion.ne.jp/~nagake-c/>

事務局:

ながけクリニック

岡山市中区中井 454-1

086-207-6788

東岡山ながけクリニック

岡山市中区土田 805-1

086-278-0122