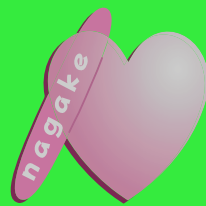




ながけたより10月号



新しい院長を迎えて

東岡山ながけクリニック

院長 山内 佑

このたび、2025年10月1日より東岡山ながけクリニック院長に就任いたしました、山内 佑（やまのうち ゆう）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私は昭和59年生まれの41歳です。名字は「山内」と書いて「やまのうち」と読みます。少し古い話になりますが、土佐藩主・山内一豊の流れを汲む家系であると祖父から聞かされて育ちました。そのような縁もあり、名字の読み方にはぜひ親しみを持っていただければ幸いです。

名古屋に生まれ、10歳の頃から父の地元である岡山に移り住みました。その後、倉敷市の川崎医科大学に進学し、平成24年に卒業、医師となりました。川崎医科大学附属病院で初期研修を受けた後、腎臓内科に入局し、透析や腎炎の診療に携わってきました。平成26年からは大阪労災病院に3年間勤務し、その後は川崎医科大学に戻り、病棟医長や大学講師として臨床と教育の両方に力を注いできました。長く大学病院で働き、多くの仲間や患者さんとの出会いに恵まれたことは、私の大きな財産です。

東岡山ながけクリニックへは、令和2年より毎週水曜日に診療支援として関わってまいりました。透析という継続的な治療を行う場だからこそ、患者さんやスタッフと顔を合わせるたびに温かい雰囲気を感じ、居心地のよい場所だと常々思ってきました。自身の年齢や今後の医師としての歩みを考えたとき、「地元で患者さんの生活に寄り添う『街のお医者さん』として働きたい」という思いが強くなり、このたびご縁をいただいて院長に就任することとなりました。

私の父も透析治療を受けていました。その経験は、私が腎臓内科医を志す大きなきっかけとなりました。透析専門医として、透析を受ける方の家族として、その両方の想いが今の自分の診療の礎になっています。透析は毎日の生活と深く結びついており、治療そのものだけでなく、生活全体を支える姿勢が大切だと感じています。これからも皆さまのお声を伺いながら、一人ひとりに合った医療を提供できるよう努めてまいります。

スタッフ一同と力を合わせ、安心して通っていただけるクリニックをつくってまいりますので、どうぞお気軽にお声がけください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

★ 学会・研修会で発表しました ★

9月18日（木）株式会社セイエル 岡山第二営業所 社内講演会 （岡山）

講演：医療法人 清陽会 長宅理事長

『新ガイドラインを見据えたCKD-MBD治療

（特に、二次性副甲状腺機能亢進症について）』

9月 6・7日（土・日）第15回 中四国臨床工学会 （広島）

発表者：門崎技士長 『MF X-21 SWを用いた後希釈OL-HDFでの
置換液流量と透析液流量の違いによる除去性能の検討』

発表者：村田臨床工学技士 『Green dialysis として透析液流量を減じた
後希釈OL-HDFにおける治療効率の検討』

発表者：川合臨床工学技士 『透析中の透析液流量を変化させた場合の
除去効率の検討』

9月27・28（土・日）第31回 日本血液透析濾過医学会学術集会・総会（神戸）

発表者：門崎技士長 『MF X-30 UWを用いた後希釈OL-HDFに
おける除去性能の検討』

発表者：門崎技士長 『MF X-21 SWを用いたOL-HDFにおける治
療モードと透析液流量の違いによる除去性能の検討』

発表者：村田臨床工学技士 『FIX-210Sの後希釈OL-HDFにお
ける透析液流量や置換液流量変更による除去効率』

発表者：村田臨床工学技士 『治療モードと置換液流量、透析液流量を変化
させたMF X-21 UWの性能評価』

発表者：藤中技士長 『透析液低流量後希釈OL-HDFの検討 第1報—
FIX-150Eeco とMF X-15 EWeco の比較』

9月27・28（土・日）第31回 日本血液透析濾過医学会学術集会・総会（神戸）

発表者：藤中技士長 『透析液低流量後希釈OL-HDFの検討 第2
報—GDF-21とGDF-21Mの比較』

発表者：藤中技士長 『透析液低流量後希釈OL-HDFの検討 第3
報—FIX-UecoとFIX-Secoとの比較検討』

秋を迎えての健康管理について

朝夕の涼しさに秋の訪れを感じる季節となりました。日中との気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。特に透析治療を受けておられる皆さんにとっては、体調の変化を敏感に察知し、無理をせずに過ごすことが大切です。



秋は食欲の季節でもあります。塩分や水分の取りすぎには要注意です。秋刀魚や松茸、栗やさつまいもなど、美味しい食材が並ぶ時期ですが、食べ方や量を工夫することで安心して季節を楽しめます。透析患者さん同士での食事工夫やレシピ交換も、日々の生活を支える知恵となります。

また、涼しくなってくると散歩や軽い運動がしやすくなります。筋力や体力を保つことは、通院や日常生活を支える大切な力になります。ご自身の体調に合わせて、無理のない範囲で体を動かす習慣を続けてみてはいかがでしょうか。

10月5日（日）日帰りバス旅行のお知らせ

今年も恒例の医療法人清陽会とながけクリニック腎友会の合同企画・日帰りバス旅行を開催します。参加予定の皆さまは、体調を整えて当日をお迎えください。旅行は、患者さん同士とスタッフとの交流を深め、日頃の透析生活に励みをいただける貴重な機会です。

「楽しみがあるから頑張れる」・・・そんな気持ちを大切に、皆さんと共に楽しい一日を過ごせればと願っています。参加されない方も、旅行の様子は次号でご紹介しますので、ぜひご覧ください。

季節の変わり目は体調管理のポイントとなる時期です。スタッフ一同、皆さまが元気に秋を過ごされるよう、サポートを続けてまいります。どうぞ無理をせず、笑顔で毎日をお過ごしください。



ながけクリニック



東岡山ながけクリニック

2025年 10月 令和7年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 バス旅行	6 血液検査	7 血液検査	8	9	10	11
12	13 スポーツの日 栄養相談	14 栄養相談	15 レントゲン 栄養相談	16 レントゲン	17	18
19	20 血液検査 栄養相談	21 血液検査 栄養相談	22 栄養相談	23	24	25
26	27 レントゲン 栄養相談	28 レントゲン 栄養相談	29	30	31	1

編集後記

秋らしい爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節になりました。

10月5日には待ちに待ったバス旅行が開催されます、多くのスタッフと患者さんと笑顔あふれる一日を過ごしてまいりましょう。久しぶりに外に出てリフレッシュして、スタッフと語らう時間を楽しみ、お昼は美味しいバイキング料理を堪能して、水族館では、貴重なシャチのパフォーマンスを見て、みなさんと一緒に感動しましょう。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。どうぞ皆さま、健康に気をつけてお過ごしください。

編集事務局

医療法人 清陽会

ホームページ: <http://www.k3.dion.ne.jp/~nagake-c/>

事務局: ながけクリニック 岡山市中区中井 454-1 086-207-6788
東岡山ながけクリニック 岡山市中区土田 805-1 086-278-0122